

## Jugendhilfe e.V. unterstützt suchtkranke und wohnungslose Menschen

Wir engagieren uns gemeinnützig in der öffentlichen Gesundheitspflege, der Sozialarbeit, der Jugendhilfe und der Rehabilitation. Dabei sind wir Träger vieler ambulanter sowie stationärer Einrichtungen.

Alle weiteren Informationen dazu finden Sie unter:

[www.jugendhilfe.de](http://www.jugendhilfe.de)

### Jugendhilfe e.V. Hauptgeschäftsstelle/Vorstand

Repsoldstraße 4 · 20097 Hamburg  
Telefon 040 85 17 35-0 · Fax 040 85 17 35-10  
info@jugendhilfe.de

Spendenkonto Jugendhilfe e.V.  
Hamburger Sparkasse  
IBAN: DE71 2005 0550 1234 1328 58  
BIC: HASPDEHHXXX



### Fachklinik Hamburg-Mitte

Stationäre medizinische Rehabilitation  
für Drogen- und Suchtmittelabhängige

Billhorner Deich 90 i · 20539 Hamburg

Telefon 040 57 00 25-250 · Fax 040 57 00 25-298

fachklinik@jugendhilfe.de

www.fachklinik-hamburg-mitte.de



## Welche Bedingungen müssen für Ihre Aufnahme erfüllt sein?

- » Sie müssen mindestens 18 Jahre alt sein und den Anforderungen des Therapieprogramms nachkommen können sowie Ihre körperliche Entgiftung abgeschlossen haben (Bestätigung durch einweisende/n Ärztin/Arzt).
- » Sie müssen folgende Unterlagen einreichen:
  - Kostenübernahmeerklärung Ihres Renten- oder Krankenversicherungsträgers oder der Sozialhilfe
  - einen ausführlichen Lebenslauf
  - Sozialbericht Ihrer Drogen- oder Suchtberatungsstelle
  - Nachweis über bestehenden Krankenversicherungsschutz

Für die Antragstellung wenden Sie sich bitte an eine Suchtberatungsstelle – oder fragen Sie uns:

Tel. 040 57 00 25-250 / fachklinik@jugendhilfe.de

Wenn Sie **substituiert** in der Fachklinik aufgenommen werden wollen, gelten bestimmte Bedingungen.

Über diesen Weg in die Abstinenz informieren wir Sie gerne direkt am **Bewerbertelefon Tel. 040 57 00 25-250** oder im Bewerbungsgespräch.

Diese Information wurde Ihnen überreicht von:

## Therapeutische Merkmale der Fachklinik Hamburg-Mitte

- » In der verhaltenstherapeutischen Gruppenpsychotherapie erarbeiten wir mit Ihnen, wie es zu Ihrer Suchterkrankung gekommen ist.
- » Sie lernen einen neuen Umgang mit Ihren individuellen psychischen Problemen.
- » regelmäßige Einzelgespräche
- » Verbesserung der Konzentration und des Antriebs durch EDV-gestützte Trainings (Cogpack)
- » Vermittlung von Strategien im Umgang mit Stress und negativen Emotionen
- » soziales Kompetenztraining
- » Einbeziehung von Angehörigen und Partner\*innen in die Therapie/Paartherapie (Besucherzimmer vorhanden)
- » Förderung der beruflichen Integration in Kooperation mit Beschäftigungsträger\*innen und Jobcenter, Berufsberatung, Externe Belastungserprobungen, Berufspraktika
- » Tabakentwöhnung
- » Progressive Muskelentspannung nach Jacobson und Akupunktur nach dem NADA-Protokoll, Yoga
- » Sport- und Bewegungstherapie; individuelle med. Therapien für Rücken, Atemwege, Herz/Kreislauf und Gefäße
- » Achtsamkeitstraining
- » Ernährungsschulung und -beratung, praktische Erprobung in Lehrküche und Apartmentküchen
- » gestalterische Ergotherapie, Freizeitkompetenztraining
- » Förderung in der Bewältigung von Alltagsanforderungen
- » Vermittlung in Nachbehandlungen/Schuldnerberatung
- » Unterstützung bei der Wohnungssuche
- » begleiteter Freizeitsport in Sporthallen



## Stationäre medizinische Rehabilitation

für Drogen- und Suchtmittelabhängige  
in zentraler Hamburger Lage



INFORMATIONEN FÜR  
INTERESSIERTE UND BEWERBER\*INNEN



„Ich will mein Leben zurück ...“

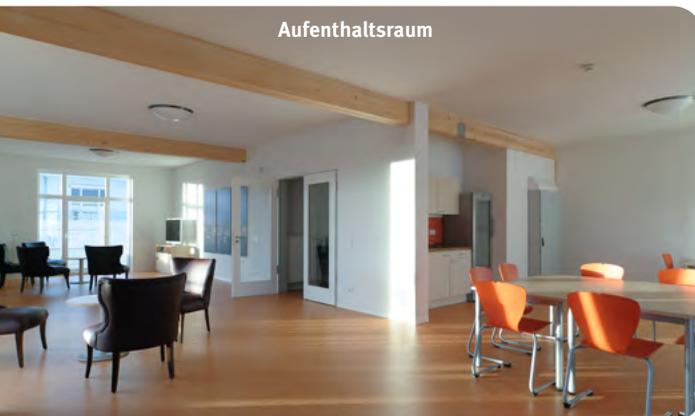
*Sie wünschen sich, von Drogen und Alkohol unabhängig zu sein.*

*Sie möchten Ihre körperlichen und psychischen Probleme in den Griff bekommen.*

*Sie suchen nach einer Möglichkeit, wieder in Ihren alten Beruf einzusteigen, eine Ausbildung zu machen oder einfach einen Job zu finden.*

## Sie können in die Fachklinik Hamburg-Mitte kommen ...

- » wenn Sie ihre **Abhängigkeitsprobleme** lösen wollen.
- » wenn Sie sich **beruflich** wieder **integrieren** wollen.
- » wenn Sie noch **substituiert** sind, aber **vollständige Abstinenz** Ihr Ziel ist.
- » wenn Sie eine **Paartherapie** wünschen.



Aufenthaltsraum

## Was bietet die Fachklinik?

- » **33 Plätze** für die stationäre Entwöhnungsbehandlung
- » **11 Plätze** in Appartements für die Adaptionsphase zur gezielten beruflichen und gesellschaftlichen Integration
- » **18 Plätze** zur Vor- und Nachsorge der medizinischen Rehabilitation auf dem Klinikgelände in der Clean WG

**Körperliche, psychische und soziale Probleme** werden bei uns gemeinsam behandelt.

Unser **interdisziplinäres Team** aus Ärzt\*innen, Krankenpfleger\*innen, Psycholog\*innen, Sozialpädagog\*innen, Ergotherapeut\*innen, Physiotherapeut\*innen, einem Sportlehrer und einer Ernährungsberaterin unterstützt Sie.

**Wir sind vernetzt** mit Arztpraxen, Krankenhäusern, Beschäftigungsträgern, Behörden, Sportvereinen und Freizeitzentren.

Bei unserer, durch Substitutionsmittel gestützten Behandlung können Sie sich innerhalb von sechs Monaten ausschleichen lassen.

Die Fachklinik Hamburg-Mitte ist als Einrichtung nach § 35 Abs. 1 Satz 2; § 36 Abs. 1 Satz 1 BtMG anerkannt.



Einzelzimmer mit Bad, Pantryküche und WLAN



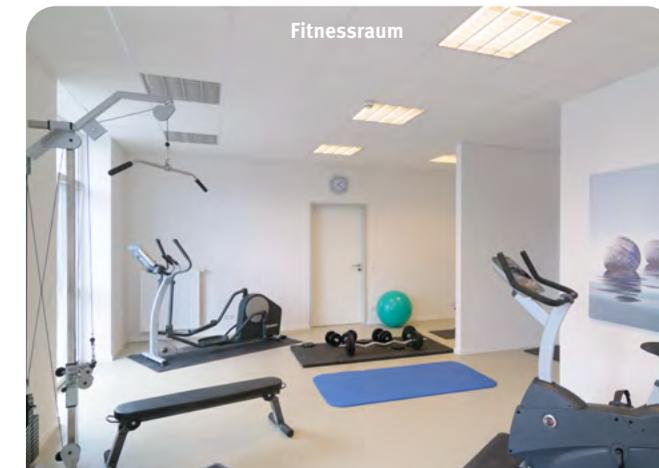
## Wie lange dauert die Reha? Wie wohnen Sie?

Die Entwöhnungsbehandlung dauert etwa **26 Wochen**.

Während dieser Zeit sind Sie **in großen, voll möblierten Einzelzimmern** mit Flur und eigenem Bad untergebracht.

In der abschließenden dreiwöchigen Erprobungsphase und der sich im Bedarfsfall anschließenden viermonatigen Adaption wohnen Sie in einem **Einzelzimmer mit Pantryküche** zur Selbstversorgung.

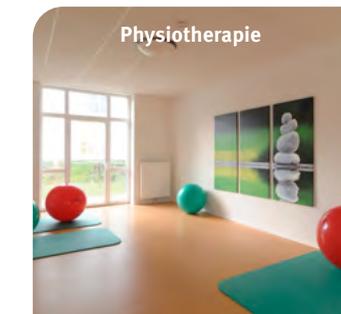
Die Klinik ist komplett barrierefrei und ohne Einschränkung für Rollstuhlfahrer\*innen geeignet.



Fitnessraum

## Wie ist die Fachklinik ausgestattet?

- » Räume für Beschäftigungs- und Gestaltungstherapie
- » Räume für Gruppenangebote und Einzelgespräche
- » Lehrküche
- » EDV-Schulungsraum
- » Fitnessraum und Tischtennisplatten
- » Gymnastikraum und medizinische Bäder
- » Sauna
- » Fahrräder und Kanus
- » Bibliothek, Musikraum und Fernsehräume
- » Speisesaal
- » WLAN



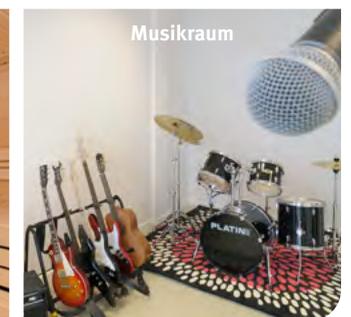
Physiotherapie



Gruppentherapie



Sauna



Musikraum